

János Szaszko | Medizin verständlich erklärt

Arzttermin-Vorbereitung

Die wichtigsten Informationen und Fragen vor dem Termin sammeln

Name:	
Geburtsdatum:	
Termin bei:	
Datum / Uhrzeit:	

Diese Vorlage hilft, den Arzttermin gut vorzubereiten. Bitte nehmen Sie Medikamentenliste, wichtige Befunde und eigene Messwerte nach Möglichkeit mit.

Vor dem Termin sammeln

- aktuelle Beschwerden und seit wann
- Medikamente und Allergien
- eigene Messwerte / Protokolle
- wichtige Vorbefunde
- die 2-3 wichtigsten Fragen

Wichtig im Notfall

- Bei starken akuten Beschwerden nicht warten
- Bei Brustschmerzen, Atemnot oder Lähmungen Notfallhilfe suchen
- Bei rascher Verschlechterung sofort melden
- Diese Vorlage ersetzt keine Notfallabklärung

Wichtiger Hinweis: Diese Vorlage dient der allgemeinen Orientierung und ersetzt keine persönliche ärztliche Untersuchung, Diagnose oder Behandlung. Bei akuten Beschwerden, Unsicherheit oder Verschlechterung wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder den ärztlichen Notfalldienst.

Meine wichtigsten Angaben

Frage	Notizen
Was ist mein Hauptanliegen?	
Seit wann bestehen die Beschwerden?	
Was macht es besser oder schlechter?	
Welche Medikamente nehme ich?	
Welche Allergien / Unverträglichkeiten habe ich?	
Gab es Fieber, Gewichtsverlust oder Blutungen?	
Welche Untersuchungen gab es bereits?	
Welche Werte / Messungen bringe ich mit?	
Was möchte ich am Ende des Termins wissen?	
Welche Fragen sind mir besonders wichtig?	
Was soll ich bis zum nächsten Termin tun?	
Nächster Schritt / Kontrolle:	

