

János Szaszko | Medizin verständlich erklärt

Blutzucker-Tabelle

Blutzuckerwerte übersichtlich dokumentieren

Name:	
Geburtsdatum:	
Messgerät:	
Zielbereich:	falls ärztlich vereinbart

Diese Tabelle hilft, Blutzuckerwerte übersichtlich zu dokumentieren. Bitte bringen Sie die Werte zu Kontrollterminen mit und ändern Sie Medikamente oder Insulin nicht ohne Rücksprache.

<p>Was notieren?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Messzeitpunkt und Wert • vor / nach dem Essen • Medikamente oder Insulin • Bewegung, Krankheit, Stress • Unterzucker-Symptome 	<p>Sofort handeln bei</p> <ul style="list-style-type: none"> • starker Unterzuckerung • Verwirrtheit oder Bewusstseinsstörung • Erbrechen und sehr hohen Werten • Atemnot oder starkem Krankheitsgefühl • Unsicherheit bei Insulin oder Medikamenten
---	--

Wichtiger Hinweis: Diese Vorlage dient der allgemeinen Orientierung und ersetzt keine persönliche ärztliche Untersuchung, Diagnose oder Behandlung. Bei akuten Beschwerden, Unsicherheit oder Verschlechterung wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder den ärztlichen Notfalldienst.

