

János Szaszko | Medizin verständlich erklärt

Kopfschmerzkalender

Kopfschmerzen, Auslöser und Medikamente im Monatsüberblick

Name:	
Geburtsdatum:	
Monat / Jahr:	
Bekannte Diagnose:	falls vorhanden

Ein Kopfschmerzkalender zeigt, wie oft Kopfschmerzen auftreten, wie stark sie sind und welche Medikamente eingenommen werden. Das hilft besonders bei Migräne, Spannungskopfschmerzen oder häufigem Schmerzmittelgebrauch.

<p>Bitte notieren</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tage mit Kopfschmerzen • Stärke von 0 bis 10 • Dauer und Begleitsymptome • Auslöser wie Stress, Schlaf, Zyklus, Alkohol • Medikamente und Wirkung 	<p>Sofort abklären bei</p> <ul style="list-style-type: none"> • plötzlich stärkstem Kopfschmerz • Lähmung, Sprach- oder Sehstörung • Fieber und Nackensteifigkeit • Kopfschmerz nach Kopfverletzung • neuem Kopfschmerz in Schwangerschaft
--	--

Wichtiger Hinweis: Diese Vorlage dient der allgemeinen Orientierung und ersetzt keine persönliche ärztliche Untersuchung, Diagnose oder Behandlung. Bei akuten Beschwerden, Unsicherheit oder Verschlechterung wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder den ärztlichen Notfalldienst.

